PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Tabla De Medidas Industrial Mujer 1/2

	TALLAS					
	36	38	40	42	44	46
Medidas Cuerpo Base						
Contorno Pecho	84	88	92	96	100	104
Contorno Cintura	61	65.5	70	74.5	79	83.5
Contorno Cadera	88	92	96	100	104	108
Contorno Cuello	33	34	35	36	37	38
Largo Talle Delantero	42	43	44	45	46	47
Largo Talle Espalda	41	41.5	42	42.5	43	43.5
Altura Sisa Delantera	20.5	20.75	21	21.25	21.5	21.75
Altura Sisa Espalda	21	21.5	22	22.5	23	23.5
Aplomo de Sisa	4	4.25	4.5	4.75	5	5.75
Ancho de Pecho (**se indica 1/2**)	15.7	16.1	16.5	16.9	17.4	17.9
Ancho Espalda (**se indica 1/2**)	16.7	17.1	17.5	17.9	18.3	18.7
Ancho Escote	6.8	6.8	7	7.2	7.4	7.6
Bajada Escote Delantero	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.1
Bajada Escote Espalda	2	2	2	2	2	2
Largo Hombro	12.4	12.7	13	13.3	13.6	13.9
Bajada de Hombro Delantero	4	4	4	4	4	4
Bajada de Hombro Espalda	5	5	5	5	5	5
Bajada de Pecho	23.5	24.25	25	25.75	26.5	27.25
Separación Centro - Pecho	8.2	8.6	9	9.4	9.8	10.2
Profundidad Pinza Costado	2.25	2.75	3.5	4.25	5	5.75
Altura Pinza Espalda	16	16	16	16	16	16
Profundidad Pinza Talle Delantero	2	2	2	2	2	23
Profundidad Pinza Talle Espalda	3	3	3	3	3	3

Otros Cálculos

- Profundidad Pinza Talle Espalda = 1/5 de su altura
- Bajada de sisa delantera = 1/4 contorno de pecho - 1/2 de profundidad de pinza de costado
- Bajada de sisa espalda = 1/4 contorno de pecho - 1
- Aplomo de sisa: 1/5 de la bajada de sisa

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Tabla De Medidas Industrial Mujer 2/2

	TALLAS					
	36	38	40	42	44	46
Medidas Manga Base						
Largo Manga	58.6	59.3	61	61.7	62.4	63.1
Contorno de Manga	29.5	30.5	32	33.5	35	37.5
Ancho de Copa	19	19.5	20	20.5	21	21.
Bajada de Copa	13.2	13.6	14	14.4	14.8	15.2
Bajada de Codo	30.5	30.7	31	31.3	31.3	31.6
Contorno de Muñeca	18	19	20	21	22	23

Otros Cálculos

- Bajada de copa = 1/7 Contorno Pecho +1/10 del resultado

	TALLAS					
	36	38	40	42	44	46
Medidas Cuerpo Inferior Base						
Bajada Cadera	17	17.5	18	18.5	19	19.5
Bajada de Caja	25.5	26	26.5	27	27.5	28
Aplomo Tiro Delantero	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5
Aplomo Tiro Trasero	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3
Largo de Pantalón	104	104.5	105	105.5	106	106.5
Largo Entrepierna	78.5	78.5	78.5	78.5	78.5	78.5
Bajada Rodilla	35	35	35	35	35	35
Ancho de Caja - Tiro	10.4	11.2	12	12.8	13.6	14.4

Otros Cálculos

- Largo Pinza Delantero = 2/3 Bajada de Cadera
- Largo Pinza Espalda = 2/3 Bajada de Cadera + 1/10 del resultado
- Profundidad Pinza Delantera = 2cm.
- Profundidad Pinza Espalda = 3cm.
- Hueco Caja = 1/8 Contorno Cadera
- Bajada de Cadera = 1/5 Contorno Cadera
- Bajada Caja = 1/4 Contorno Cadera + 1/10 del resultado

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Tabla De Medidas Industrial Hombre 1/2

	TALLAS				
Talla Camisa	38	39	40	41	42
Talla Chaqueta	44	46	48	50	52
Medidas Cuerpo Base					
Contorno Pecho	98	102	106	110	114
Contorno Cintura	72.4	77.2	82	86.8	91.6
Contorno Cadera	96	100	104	108	112
Contorno Cuello	38	39	40	41	42
Largo Talle	43	43.5	44	44.5	45
Bajada Sisa	23	23.5	24	24.5	25
Aplomo de Sisa	6	6.2	6.4	6.6	6.8
Ancho de Pecho (**se indica 1/2**)	19	19.5	20	20.5	21
Ancho Espalda (**se indica 1/2**)	20	20.5	21	21.5	22
Ancho de Escote	7.6	7.8	8	8.2	8.4
Bajada Escote Delantero	8	8.2	8.4	8.6	8.8
Bajada Escote Espalda	1.9	2	2	2	2.1
Largo Hombro	14.4	14.7	15	15.3	15.6
Bajada de Hombro	5	5	5	5	5
Largo de Manga	62.8	63.4	64	64.6	65.2
Contorno de Manga	33.5	35	36.5	38	39.5
Bajada de Copa	12.9 / 17.2	13.2 / 17.6	13.5 / 18	13.8 / 18.4	14.1 / 18.8
Ancho de Copa	23.5	24	24.5	25	25.5
Altura de codo	34.6	34.9	35.2	35.5	35.8
Contorno puño	20.2	21.1	22	22.9	23.8

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Tabla De Medidas Industrial Hombre 2/2

	TALLAS				
Talla Pantalón	36	38	40	42	44
Medidas Cuerpo Inferior Base					
Largo Pantalón	105.2	105.6	106	106.4	106.8
Bajada de Cadera	17.2	17.4	17.6	17.8	18
Bajada de Caja	25.4	25.8	26.2	26.6	27
Largo de Entrepierna	79.8	79.8	79.8	79.8	79.8
Altura Rodilla	36	36	36	36	36
Contorno de Muslo	57.6	60	62.4	64.8	67.2
Ancho de Caja	11.6	13.2	13.8	14.4	15
Contorno Bajo	40	40.8	41.6	42.4	43.2
Ancho de Caja	11.6	13.2	13.8	14.4	15
Contorno de Muslo	57.6	60	62.4	64.8	67.2

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Tabla De Medidas Personal Mujer 1/2

	MEDIDAS	APUNTES
Nombre Proyecto:		
Contorno Pecho		
Contorno Cintura		
Contorno Cadera		
Contorno Tórax		
Contorno Cuello		
Largo Talle Delantero		
Largo Talle Espalda		
Bajada Sisa Delantera		
Bajada Sisa Espalda		
Aplomo de Sisa		
Ancho de Pecho		
Ancho Espalda		
Ancho Escote		
Bajada Escote Delantero		
Bajada Escote Espalda		
Largo Hombro		
Bajada de Hombro		
Bajada de Pecho		
Bajada Sub - Pecho		
Separación Centro - Pecho		
Altura Costado		
Profundidad Pinza Costado		
Altura Pinza Espalda		
Profundidad Pinza Talle Delantero		
Profundidad Pinza Talle Espalda		

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Tabla De Medidas Personal Mujer 2/2

	MEDIDAS	APUNTES
Nombre Proyecto:		
Largo Manga		
Contorno de Manga		
Ancho de Copa		
Bajada de Copa		
Bajada de Codo		
Contorno de Muñeca		
Contorno codo		

	MEDIDAS	APUNTES
Nombre Proyecto:		
Contorno Cartucheras		
Bajada Cadera		
Bajada de Caja		
Aplomo Tiro Delantero		
Aplomo Tiro Trasero		
Largo de Pantalón		
Bajada Rodilla		
Ancho de Caja - Tiro		
Hueco Caja		
Contorno Tobillo		

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Tabla De Medidas Personal Hombre 1/2

	MEDIDAS	APUNTES
Nombre Proyecto:		
Contorno Pecho		
Contorno Cintura		
Contorno Cadera		
Contorno Cuello		
Largo Talle		
Bajada Sisa		
Aplomo de Sisa		
Ancho de Pecho		
Ancho Espalda		
Ancho de Escote		
Bajada Escote Delantero		
Bajada Escote Espalda		
Largo Hombro		
Bajada de Hombro		
Largo de Manga		
Contorno de Manga		
Bajada de Copa		
Ancho de Copa		
Altura de codo		
Contorno puño		

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

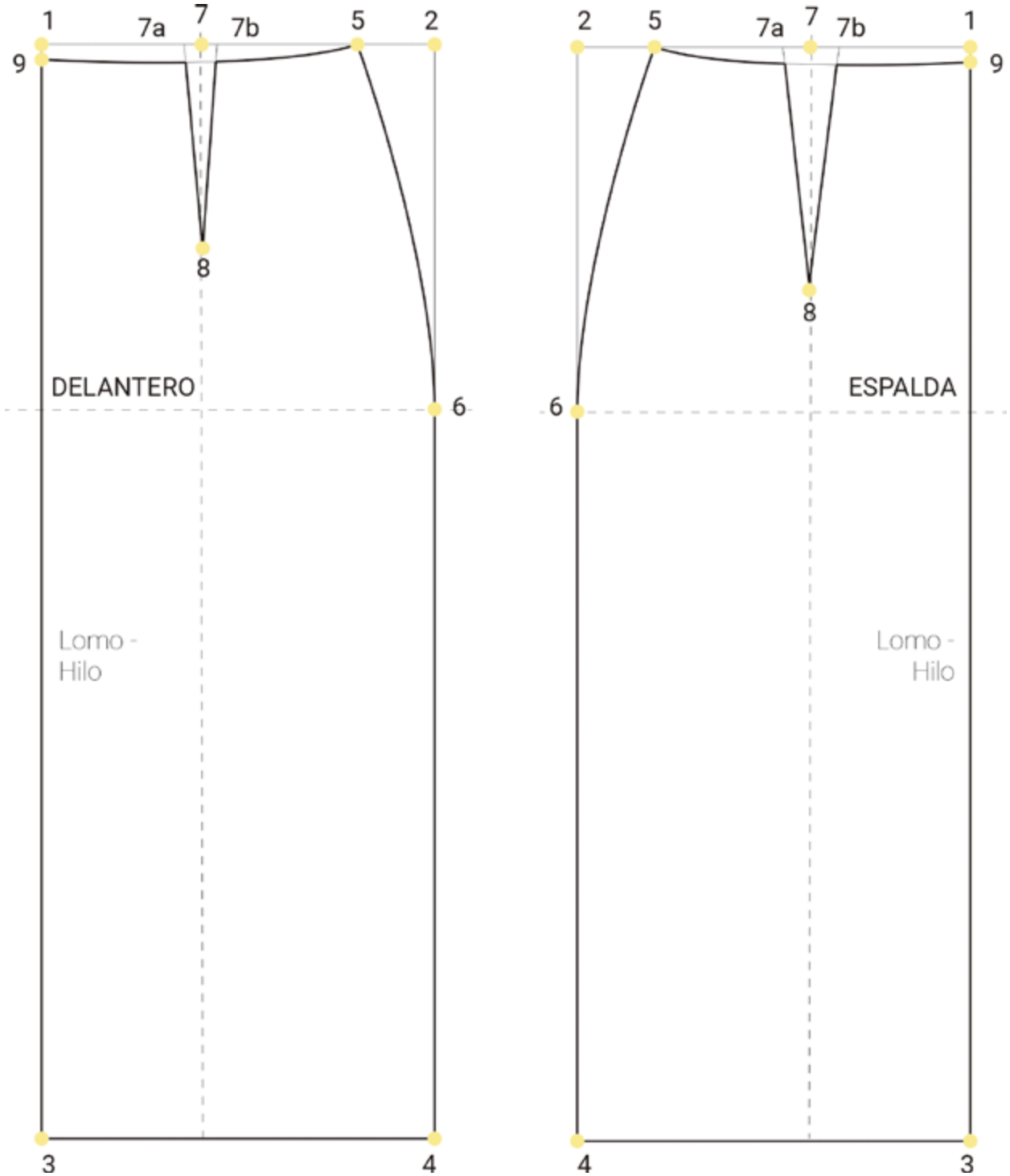
Tabla De Medidas Personal Hombre 2/2

	MEDIDAS	APUNTES
Nombre Proyecto:		
Largo Pantalón		
Bajada de Cadera		
Bajada de Caja		
Largo de Entrepierna		
Altura Rodilla		
Contorno de Muslo		
Contorno Bajo		
Ancho de Caja		

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Mujer. Patrón Falda Base 1/2



PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Mujer. Patrón Falda Base 2/2

Delantero. Pasos A Seguir

Trazar un rectángulo. El ancho corresponde a 1/4 del contorno de cadera (1-2) y la altura al largo de la falda (1-3).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 5: 1/4 contorno de cintura + 2 cm (pinza)
- 2 - 6: bajada de cadera
- 1 - 7: 1/2 de los puntos 1 - 5 (corresponde al nacimiento de la pinza)
- 7 - 8: largo de pinza. No debe superar la medida de 2/3 de bajada de cadera

Profundidad de la pinza delantera: 2 cm

- 7 - 7a: 1 cm
- 7 - 7b: 1 cm
- 1 - 9: bajada centro - cintura = 0,5 cm

Espalda. Pasos A Seguir

Igual que en delantero.Trazar un rectángulo. El ancho corresponde a 1/4 del contorno de cadera (1-2) y la altura al largo de la falda (1-3).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 5: 1/4 contorno de cintura + 3 cm (pinza)
- 2 - 6: bajada de cadera
- 1 - 7: 1/2 de los puntos 1 - 5 (corresponde al nacimiento de la pinza)
- 7 - 8: largo de pinza. No debe superar la medida de 2/3 de bajada de cadera

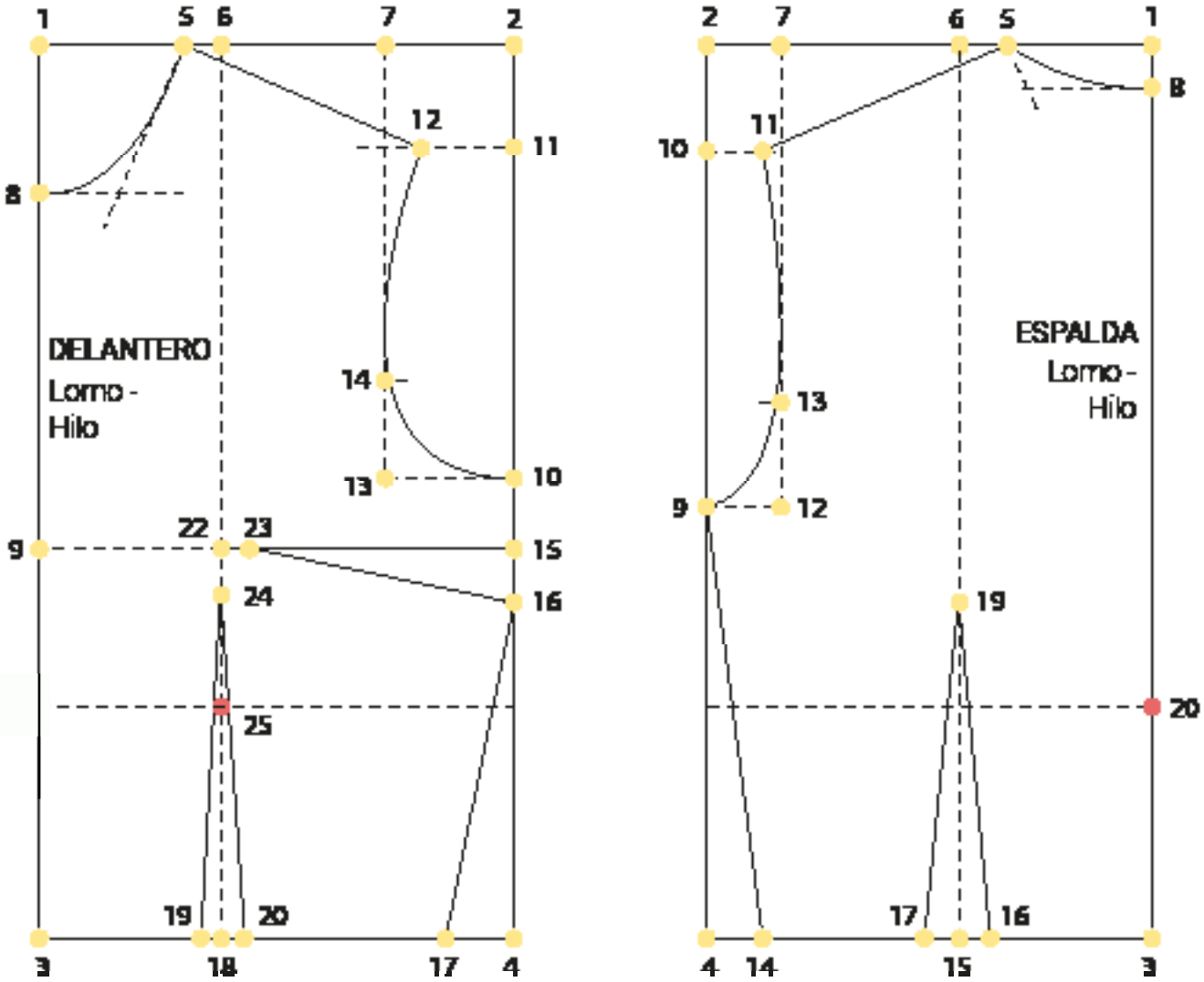
Profundidad de la pinza delantera: 3 cm

- 7 - 7a: 1,5 cm
- 7 - 7b: 1,5 cm
- 1 - 9: bajada centro - cintura = 0,5 cm

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Mujer. Patrón Cuerpo Base 1/3



PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Mujer. Patrón Cuerpo Base 2/3

Delantero. Pasos A Seguir

Trazar un rectángulo. El ancho corresponde a 1/4 del contorno de pecho (1-2) +1 cm y la altura al largo de talle delantero (1-3).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 5: ancho de escote
- 1 - 6: separación centro - pecho
- 1 - 7: ancho pecho
- 1 - 8: bajada escote delantero
- 1 - 9: bajada de pecho
- 2 - 15 = 1- 9
- 2 - 10: altura de sisa delantera
- 7 - 13 = 2 - 10
- 2 -11: bajada de hombro
- 5 - 12: largo de hombro
- 13 - 14: aplomo de sisa
- 15 - 16: profundidad pinza costado
- 3 - 17: 1/4 contorno de cintura + 1cm + 2cm (pinza)
- 18 - 19: 1/2 profundidad pinza de talle
- 18 - 20 = 18 -19
- 22 - 23: separación pinza del centro de pecho = 2 cm
- 22 - 24 = 22 -23

Puntos Adicionales para entallar la pinza debajo del pecho(Opcional):

- 22 - 25: bajada sub -pecho
- Línea 25: 1/4 contorno tórax + 1 cm

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Mujer. Patrón Cuerpo Base 3/3

Espalda. Pasos A Seguir

Igual que en delantero. Trazar un rectángulo. El ancho corresponde a 1/4 del contorno de pecho (1-2) -1cm, y la altura al largo del talle de espalda (1-3).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 5: ancho de escote
- 1 - 6 = 1- 6 delantero
- 1 - 7: ancho espalda
- 2 - 9: altura sisa espalda
- 7 - 12 = 2 - 9
- 2 - 10: bajada de hombro
- 5 - 11: largo de hombro
- 12 - 13: aplomo de sisa
- 3 - 14: 1/4 contorno de cintura - 1cm + 3cm (pinza)
- 15 - 16: 1.5 cm
- 15 -17 = 15 -16
- 15 - 19: largo de pinza = 16cm

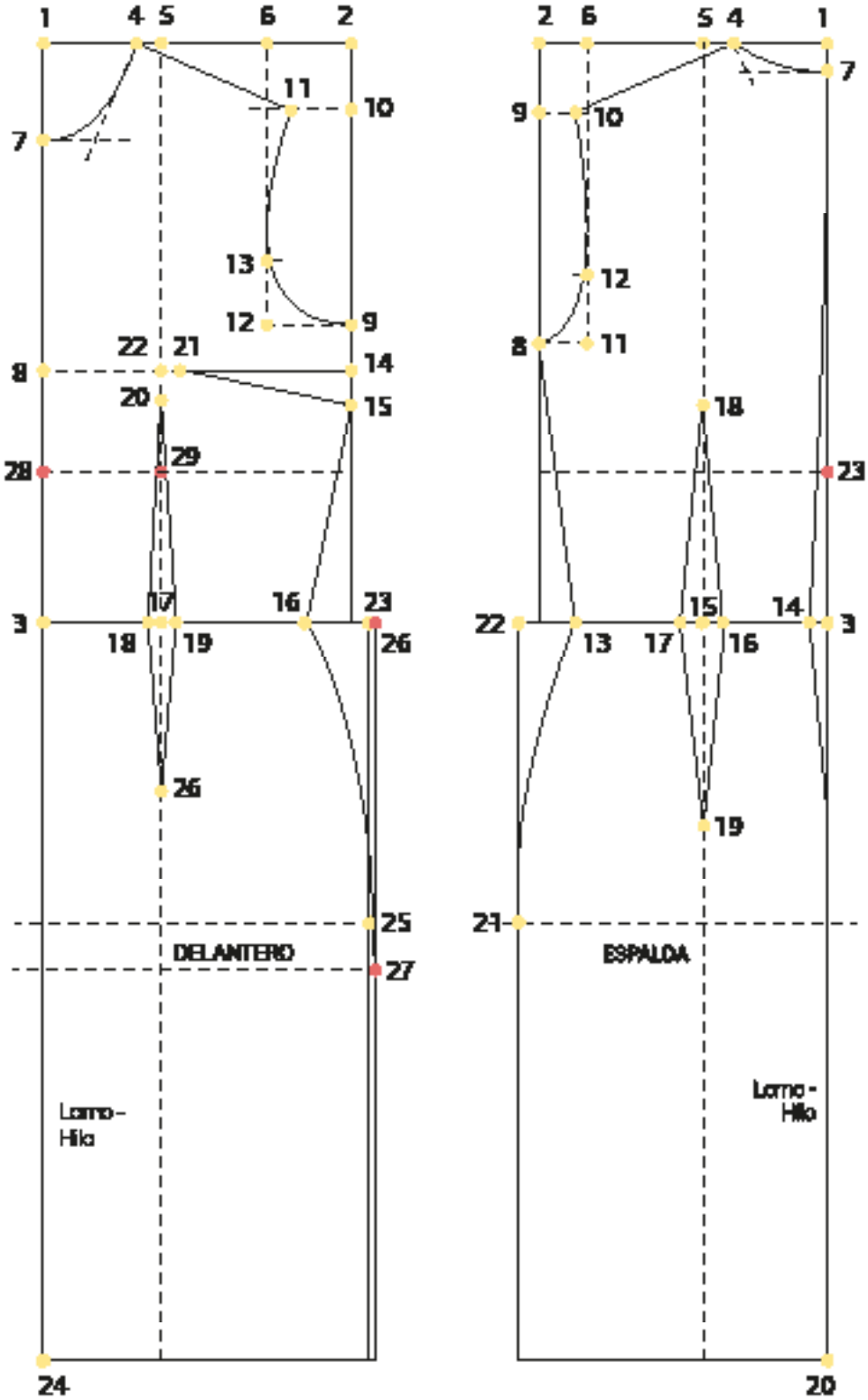
Puntos Adicionales (Opcional):

- 20: 1/4 contorno tórax - 1cm (misma altura que en delantero)

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Mujer. Patrón Vestido Base 1/3



PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Mujer. Patrón Vestido Base 2/3

Delantero. Pasos A Seguir

Trazar un rectángulo. El ancho corresponde a 1/4 del contorno de pecho (1-2) +1 cm y la altura al largo de talle delantero (1-3).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 4: ancho de escote
- 1 - 5: separación centro - pecho
- 1 - 6: ancho pecho
- 1 - 7: bajada escote delantero
- 1 - 8: bajada de pecho
- 2 - 14 = 1- 8
- 2 - 9: altura de sisa delantera
- 6 - 12 = 2 - 9
- 2 -10: bajada de hombro
- 4 - 11: largo de hombro
- 13: aplomo de sisa
- 14 - 15: profundidad pinza costado
- 3 - 16: 1/4 contorno de cintura + 1cm + 2cm (pinza)
- 17 - 18: 1/2 profundidad pinza de talle
- 17 - 18 = 17 - 19
- 22 - 21: separación pinza del centro de pecho = 2 cm
- 22 - 21 = 22 -20
- 3 - 23: 1/4 contorno de cadera + 1 cm
- 3 - 24: largo falda
- Bajada de pinza (26): 12 cm
- 23 - 25: bajada de cadera

Puntos Adicionales para entallar la pinza debajo del pecho(Opcional):

- 22 - 29: bajada sub -pecho
- 1 - 28: bajada tórax
- 28: 1/4 contorno tórax + 1 cm

Puntos Adicionales para marcar la cartuchera (Opcional):

- 3 - 26: 1/4 contorno de cartuchera + 1 cm
- 26 - 27: Bajada cartuchera

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Mujer. Patrón Vestido Base 3/3

Espalda. Pasos A Seguir

Igual que en delantero. Trazar un rectángulo. El ancho corresponde a 1/4 del contorno de pecho (1-2) -1cm, y la altura al largo del talle de espalda (1-3).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 4: ancho de escote
- 1 - 5 = 1- 5 delantero
- 1 - 6: ancho espalda
- 1 - 7: bajada escote espalda
- 2 - 8: altura sisa espalda
- 6 - 11 = 2 - 8
- 2 - 9: bajada de hombro
- 4 - 10: largo de hombro
- 12: aplomo de sisa
- 3 - 13: 1/4 contorno de cintura - 1cm + 3cm (pinza)
- 3 -14: profundidad pinza centro espalda = 1,5 cm
- 15 - 16: 0,75 cm (1/2 de la profundidad de la pinza)
- 15 - 16 = 15 - 17
- 15 - 18: 16 cm.
- 15 - 19: 13 cm.
- 3 -22: 1/4 contorno de cadera - 1 cm.
- 3 - 20: largo falda
- 22 - 21: bajada de cadera

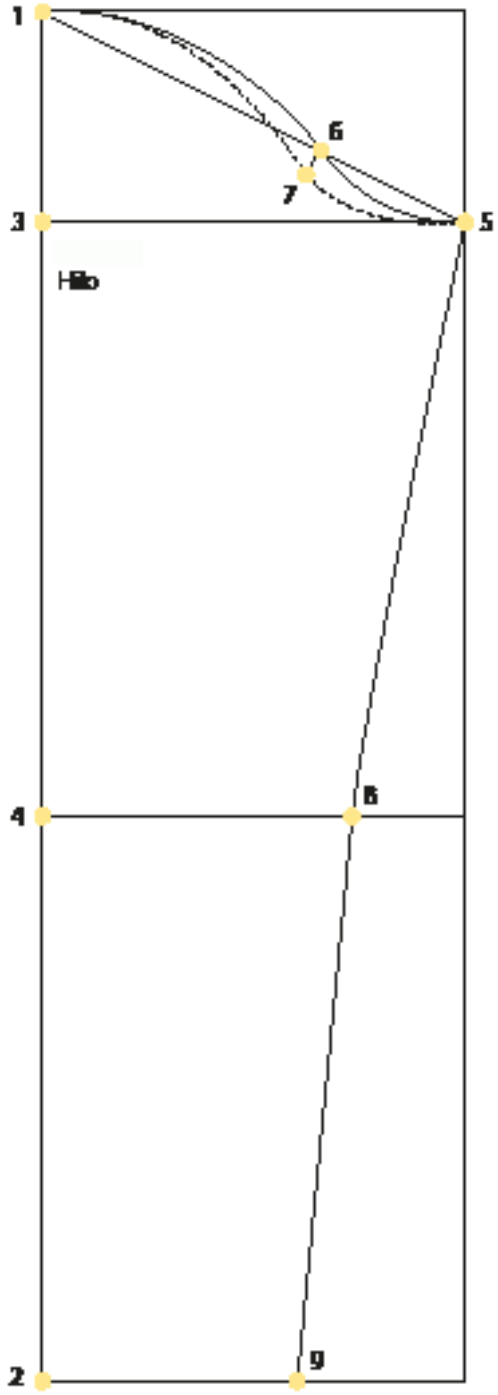
Puntos Adicionales para marcar la cartuchera (Opcional):

- 23: 1/4 contorno de tórax - 1 cm (miisma altura que en delantero)

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Mujer. Patrón Manga Base 1/1



PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Mujer. Patrón Manga Base 1/1

Manga. Pasos A Seguir

Medimos el recorrido de la sisa delantera y espalda.

- 1 - 2: largo de manga
- 1 - 3: alto de copa = 1/4 de la medida del contorno que nos haya dado la sisa + 2 cm

Dibujamos una línea perperndicular en el punto 3.

- 1 - 5: trazamos una diagonal desde el "punto 1" que cruce la "línea 3" con una medida que corresponde a 1/2 del contorno de sisa
- 6: 1/3 de la medida diagonal
- 7: Dibujamos una perpendicular sobre "6" y bajamos 1,5 cm

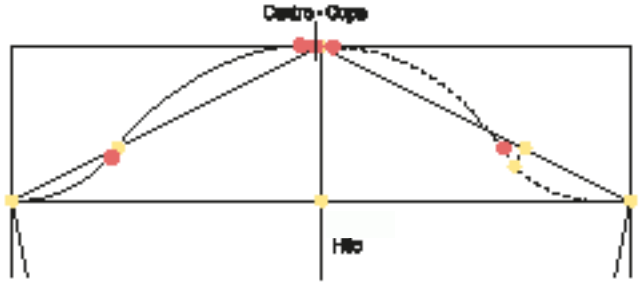
Trazamos las dos curvas de la copa. La curva con más profundidad (7) pertenece al delantero.

- 1 - 4: altura de codo
- 4 - 8: 1/2 contorno de codo
- 2 - 9: 1/2 ancho de bocamanga

Cuando tenemos la manga terminada dibujamos el lado de la espakda en espejo por la línea central de la manga.

Centro De Copa. Pasos A Seguir

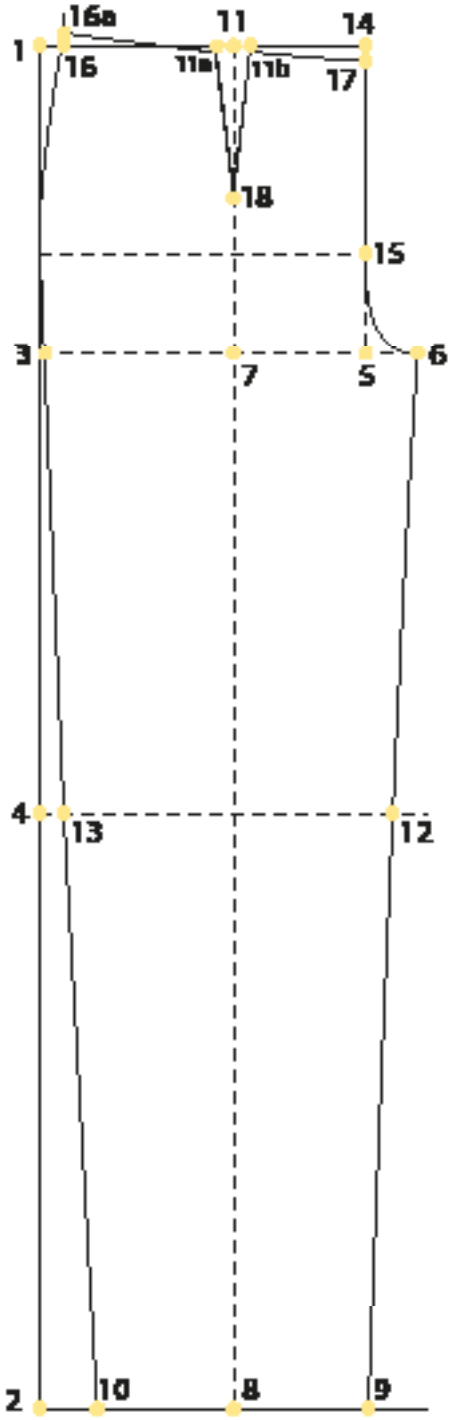
Medimos el recorrido de la sisa delantera y espalda.
Marcamos un piquete con el recorrido de la sisa delantera en la copa delantera.
Marcamos un piquete con el recorrido de la sisa espalda en la copa de la espalda.
El centro entre los dos piquetes serán el centro de la copa.

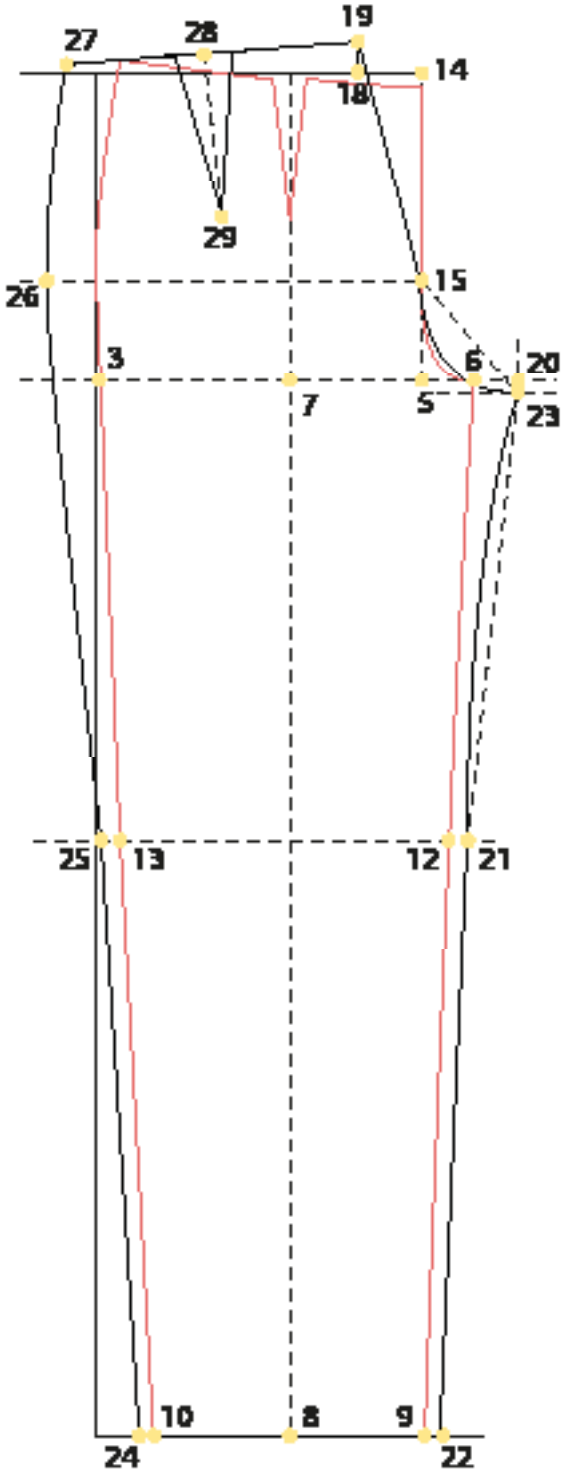


PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Mujer. Patrón Pantalón Base 1/3





PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Mujer. Patrón Pantalón Base 2/3

Delantero. Pasos A Seguir

- 1 - 2: largo de pantalón
- 1 - 3: bajada de caja
- 3 - 4: bajada de rodilla
- 3 - 5: 1/4 contorno de cadera - 1 cm
- 5 - 6: 1/3 hueco de caja

En el centro de 3 - 6 marcamos el punto 7 y escuadramos hasta conseguir el punto 8 y 11.

- 8: a cada lado repartir 1/2 ancho del bajo para obtener los puntos 9 y 10.

Unir los puntos 6 - 9 y 3 -10.

- 1 - 14: 1/4 contorno de cintura + 2 pinza + 3 entalle

En el punto 11 repartimos la profundidad de pinza.

- 11 - 11a: 1 cm
- 11 - 11b: 1 cm
- 11 - 18: 2/3 bajada de cadera
- 1 - 16: 3 cm de entalle
- 16 - 16a: escuadramos 0.5 cm

Unir del 5 al 14 y marcar el aplomo punto 15 a la altura de bajada de cadera.

- 17: Bajar el centro de cintura 2 cm

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Mujer. Patrón Pantalón Base 3/3

Espalda. Pasos A Seguir

Prolongamos las líneas 14 - 16, 3 - 6, 13 - 12 y 9 -10.
En mitad de 11 - 14 creamos el punto 18 y lo subimos hasta el punto 19. Medida: 1/20 del contorno de cintura - 1 cm.

Ensanchar en las rodilla y en el bajo 2 cm por cada lado. Y unimos los puntos resultantes 25 - 24 y 21 - 22.

Unir 19 con 15.
- 5 - 20: 2/3 hueco de caja
- 20 - 23: 1 cm.

Medir la distancia entre 15 y 23. Buscamos el centro y bajamos 1/4 de la medida.
Dibujar la nueva curva.
- 15 - 26: 1/4 contorno de cadera + 2,5 cm.

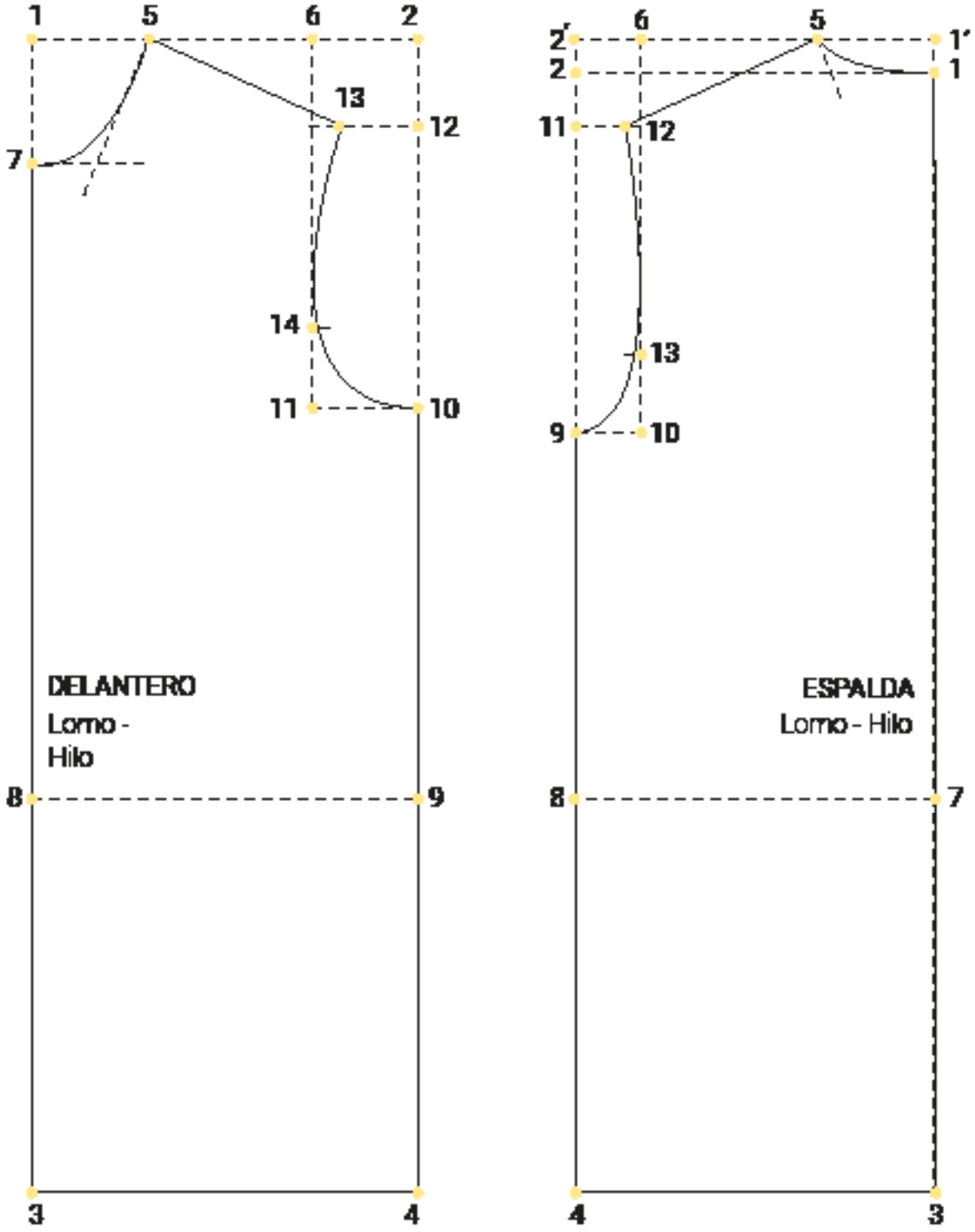
Unir 25 - 26.
- 18 - 27: 1/4 contorno de cintura + 3 cm pinza.

Unir 26 - 27 y 19 -27.
28: Punto central entre 19 - 27.
28 - 29: 2/3 bajada de cadera + 1/10 del resultado
Profundida de pinza (28): 3 cm

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Hombre. Patrón Cuerpo Base 1/2



PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Hombre. Patrón Cuerpo Base 2/2

Delantero. Pasos A Seguir

Trazar un rectángulo donde el ancho corresponde a 1/4 del contorno de pecho (1 - 2 y 3 - 4) y el largo de camisa al largo de talle + bajada de caja (1 - 3 y 2 - 4).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 5: ancho de escote
- 1 - 6: ancho de pecho
- 1 - 7: bajada escote delantero
- 1 - 8 y 2 - 9: largo de talle
- 2 - 10: bajada de sisa
- 2 - 12: bajada de hombro
- 5 - 13: largo de hombro
- 11 - 14: aplomo de sisa
- 3 - 4: comprobar que corresponda al menos con 1/4 de cadera

Espalda. Pasos A Seguir

Igual que delantero. Trazar un rectángulo donde el ancho corresponde a 1/4 del contorno de pecho (1 - 2 y 3 - 4) y el largo de camisa al largo de talle + bajada de caja (1 - 3 y 2 - 4).

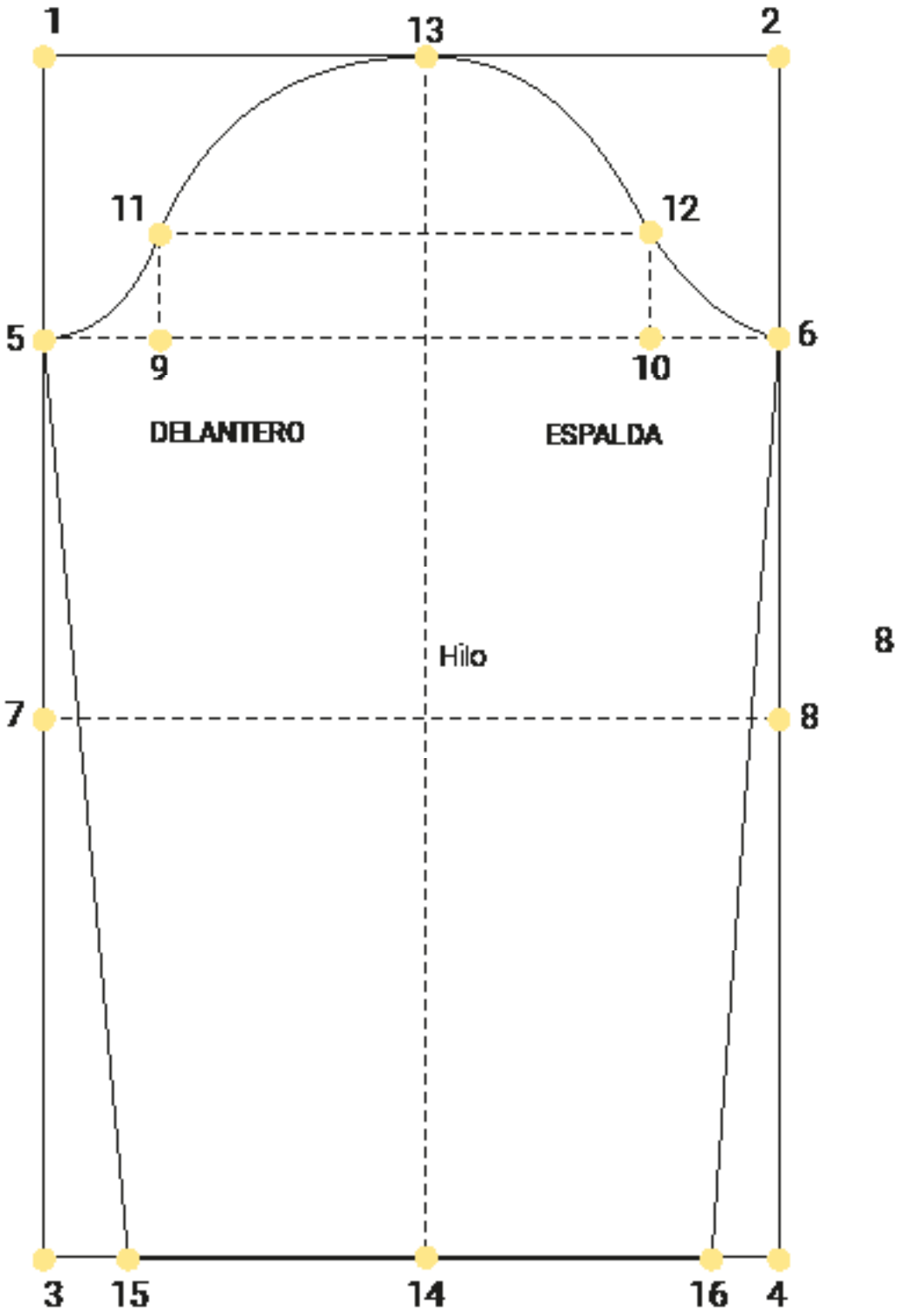
Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 1’ y 2 - 2’: bajada escote espalda
- 1’ - 5: ancho escote
- 1’ - 6: ancho de espalda
- 1 - 7 y 2 - 8: largo de talle
- 2 - 9: bajada de sisa
- 2’ - 11: bajada de hombro
- 5 - 12: largo de hombro
- 10 - 13: aplomo de sisa
- 3 - 4: comprobar que corresponda al menos con 1/4 de cadera

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Hombre. Patrón Manga Base 1/2



PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.
Hombre. Patrón Manga Base 2/2

Manga. Pasos A Seguir

Trazar un rectángulo donde el ancho corresponde al contorno de manga (1 - 2) y el largo, al largo de manga (1 - 3).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

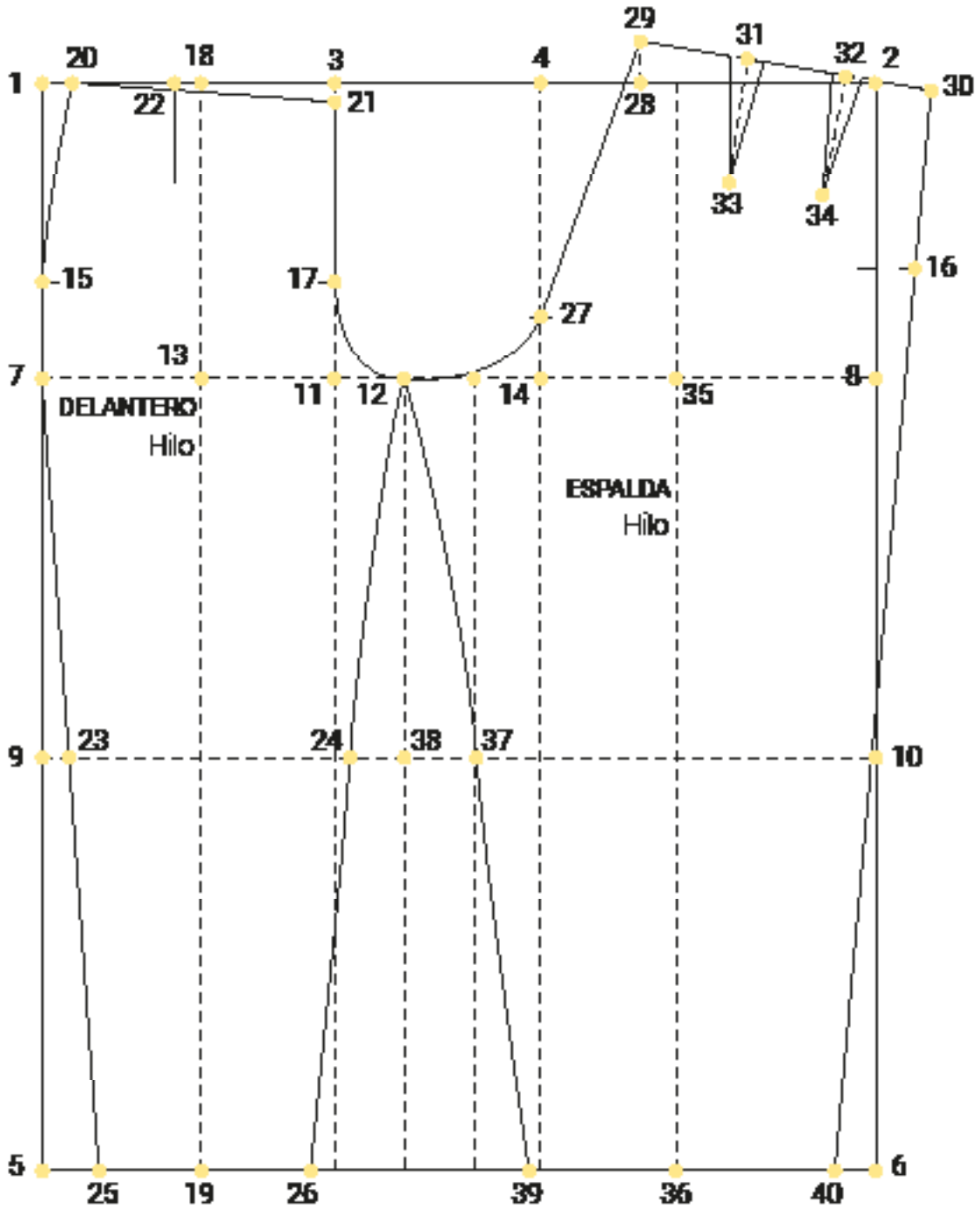
- 1 - 5 = 2 - 6: bajada de copa
- 1 - 7 = 2 - 8: bajada de codo
- 5 - 9: hueco de sisa delantero (mirar en el patrón de cuerpo)
- 6 - 10: hueco de sisa espalda (mirar en el patrón de cuerpo)
- 9 - 10: ancho de copa
- 9 - 11 = 10 - 12: situación de los aplomos (debe coincidir con la medida del patrón del cuerpo)
- 13 - 14: 1/2 de 9 -10 (línea de hilo y centro de manga)
- 3 - 15 = 16 - 4: 1/10 contorno de manga

Una vez finalizado el patrón de la manga hay que comprobar la medida del recorrido de sisa respecto al patrón del cuerpo, tanto del delantero como de la espalda.

PATTERNCOS

Patronaje Para Creadores.

Hombre. Patrón Pantalón Base



Patronaje Para Creadores.
Hombre. Patrón Pantalón Base

Base. Pasos A Seguir

Trazar un rectángulo donde el ancho corresponde a 1/4 del contorno de cadera + hueco de caja + 1/4 del contorno de cadera (1 - 2) y el largo, al largo de pantalón (1 - 5).

Una vez trazado el rectángulo comenzamos con los puntos de referencia:

- 1 - 3: 1/4 contorno de cadera
- 3 - 4: hueco de caja
- 4 - 2: 1/4 del contorno de cadera
- 1 - 7 y 2 - 8: bajada de caja
- 7 - 9 y 8 - 10: bajada de rodilla
- 11 - 12: 1/3 del hueco de caja (corresponde al delantero)
- 12 - 14: 2/3 del hueco de caja (corresponde a espalda)
- 1 - 15 y 2 - 16: bajada de cadera

Delantero. Pasos A Seguir

- 11 - 17: aplomo de tiro delantero = 1/3 de bajada de caja
- 7 - 13: situación línea de plancha = 1/2 de (1/4 de cadera + 1/3 hueco de caja) = **1/2 de 7 - 12**
- 18 - 19: línea de plancha
- 3 - 20: 1/4 del contorno de cintura + 4 cm (pliegue)
- 3 - 21: bajada en centro cintura = 1 cm
- 18 - 22: situación pliegue centrado en la línea de plancha = 4 cm (pliegue)
- 9 - 23: entalle rodilla = 2,5 cm
- 38 - 24 = 9 - 23: 2,5 cm
- 25 - 26: 1/2 de contorno bajo - 2 cm

Espalda. Pasos A Seguir

- 14 - 27: aplomo de tiro trasero = 1/2 aplomo tiro delantero
- 4 - 28: entrada en centro - cintura = (1/3 diferencia entre contorno de cadera y contorno de cintura + 1/10 del resultado obtenido)
- 28 - 29: subida en centro cintura (1/2 de 4 - 28)
- 2 - 30: prolongar línea 29 - 2
- 29 - 30: 1/4 del contorno de cintura + 3, 5 cm (pinzas)
- 29 - 31: situación de la 1ª pinza = 9 cm. Profundidad = 2 cm
- 31 - 33: largo de pinza = 10 cm
- 31 - 32: situación de la 2ª pinza = 6,75 cm. Profundidad = 1,5 cm
- 32 - 34: largo de pinza = 10 cm
- 8 - 35 = 7 - 13: situación línea de plancha en espalda = 1/2 (1/4 del contorno de cadera + 1/3 hueco de caja)
- 35 - 36: línea de plancha
- 37 - 10: línea de rodilla
- 39 - 40: 1/2 contorno bajo + 2 cm