



**COMO HACERTE UNA
EXPERTA EN TU
PROPIO MAQUILLAJE**

Curso de maquillaje personal

01

MAQUILLAJE DE OJOS

Todas las claves para conseguir
un maquillaje de ojos
espectacular

1ª CLASE: MAQUILLAJE DE OJOS

1. Los ojos: El reflejo del alma
2. Cómo preparar el contorno antes de maquillar
3. Correcciones básicas del ojo
4. Cómo elegir las sombras para resaltar tu mirada
5. Maquillaje de cejas ¡fácil!
6. Algunos errores a evitar en el maquillaje de ojos
7. Maquillaje básico de ojos paso a paso
8. Productos imprescindibles para el maquillaje de ojos

1. LOS OJOS: EL REFLEJO DEL ALMA

Dicen que los ojos son el reflejo del alma. A lo mejor por eso el maquillaje de ojos es uno de los más importantes para las mujeres, por no decir el que más. Por esta razón, hemos elegido este tema como el primero de los siete módulos del curso.



Antes de empezar es importante que tengas en cuenta los siguientes puntos:

- Al igual que un profesional, debes practicar y practicar para llegar a conseguir el resultado deseado. Para ti será más fácil porque sólo tienes que aprender a maquillarte a ti misma, a diferencia de un profesional que debe aprender a maquillar cualquier tipo de facciones.
- Una de las partes más importantes para aprender, es divertirse mientras aprendes. Por ello, no te desanimes si un maquillaje no te queda como esperabas. Desmaquilla y vuelve a empezar.
- Los productos y herramientas que usas a la hora de maquillarte son imprescindibles para conseguir un buen resultado. En cada módulo veremos los productos imprescindibles y los favoritos del equipo de Tu Imagen Personal para crear el maquillaje en sí. Pero además, en la clase nº5 te enseñaremos en profundidad todo lo que necesitas saber sobre productos cosméticos para crear el maquillaje que desees.

- En maquillaje no hay reglas. Busca inspiración en las plantillas y ejemplos que tienes en la parte on-line del curso, sigue los pasos y añade toques tuyos personales una vez hayas dominado los que te proponemos.
- El maquillaje de ojos es un maquillaje muy importante, ya que normalmente en lo que más se fija la gente es en tu mirada. Por ello, independientemente del maquillaje que elijas realizar (desde un ojo ahumado —que es un clásico entre los maquilladores—, hasta un maquillaje en tonos fucsias o verdes), asegúrate de que el maquillaje siempre se ve limpio y es favorecedor.

2. CÓMO PREPARAR EL CONTORNO ANTES DE MAQUILLAR

Antes de empezar a maquillar, a usar sombras y eyeliners, lo más importante es preparar la piel y, sobre todo, la piel del contorno para que el maquillaje sea espectacular. Así el maquillaje te durará todo el día y no sobrecargarás la zona creando líneas de expresión inexistentes o marcando las que ya existen. A continuación, te mostramos los pasos básicos para preparar la zona del contorno de ojos.



Desmaquilla totalmente el contorno

Pon especial cuidado al desmaquillarte para no dañar la zona del contorno ni las pestañas. Utiliza siempre un desmaquillador de ojos específico para el área.

Aplica un contorno de ojos adecuado a tu piel y necesidades

Debes usar un contorno de ojos para hidratar y prevenir a partir de los veintinueve años, y uno para tratar y corregir a partir de los treinta. Esta zona es muy sensible por lo que debes usar cremas adecuadas

Da un masaje para activar la circulación y despejar la mirada

Es increíble lo que un pequeño y suave masaje puede hacer por tu mirada. Aplica el contorno suavemente y después “teclea” sobre la zona, para así activar la circulación y rebajar bolsas y ojeras.

Aplica la hidratante en todo el rostro, la base y el corrector

Si tienes las ojeras muy marcadas es mejor aplicar el corrector antes que la base de maquillaje.

Utiliza un corrector especial para la zona de las ojeras

Si tienes bolsas, elige un corrector que corrija sin iluminar y que deje la zona totalmente mate.

Elimina el exceso de producto

Una vez aplicado el corrector, tanto en la zona de la ojera como en la del párpado, difumina con la yema de los dedos a base de toques suaves para retirar el exceso de producto.

Crea una base perfecta

Aplica una sombra base en tono crema totalmente mate antes de aplicar las sombras de color.

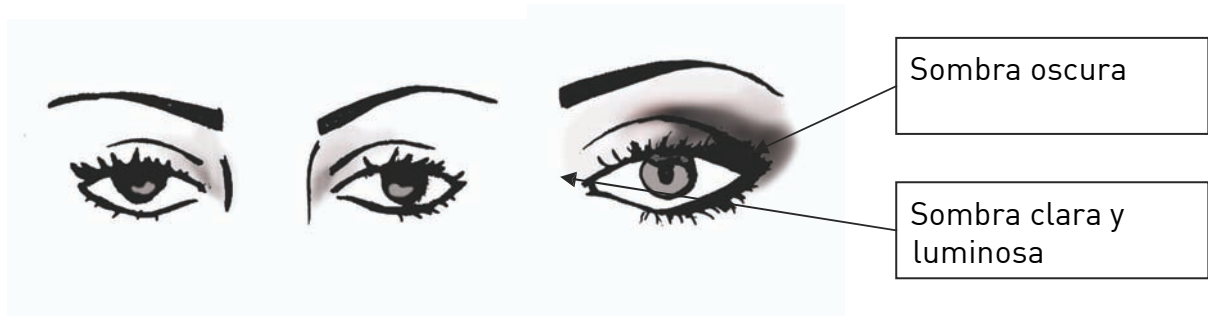
3. CORRECCIONES BÁSICAS DEL OJO



Existen unas correcciones básicas de ojos que debes conocer antes de maquillarte. En la clase nº3 del módulo veremos en profundidad dichas correcciones, pero estas son las imprescindibles que debes conocer para maquillar tus ojos...

Ojos juntos

Si tienes los ojos muy juntos, debes poner el énfasis del maquillaje en la parte exterior del ojo y dar mucha luz a la zona del lagrimal.



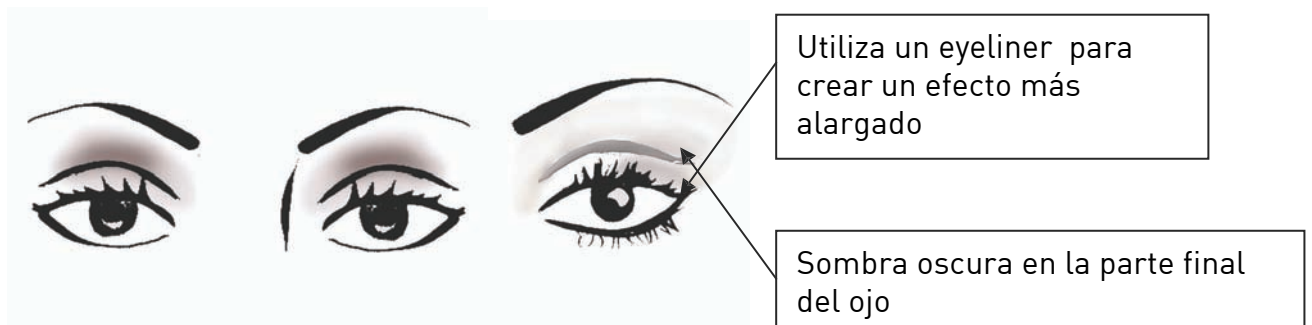
Ojos separados

Debes hacer todo lo contrario que en el ejemplo anterior: poner el mayor énfasis del maquillaje en la zona del lagrimal para acercar más los ojos.



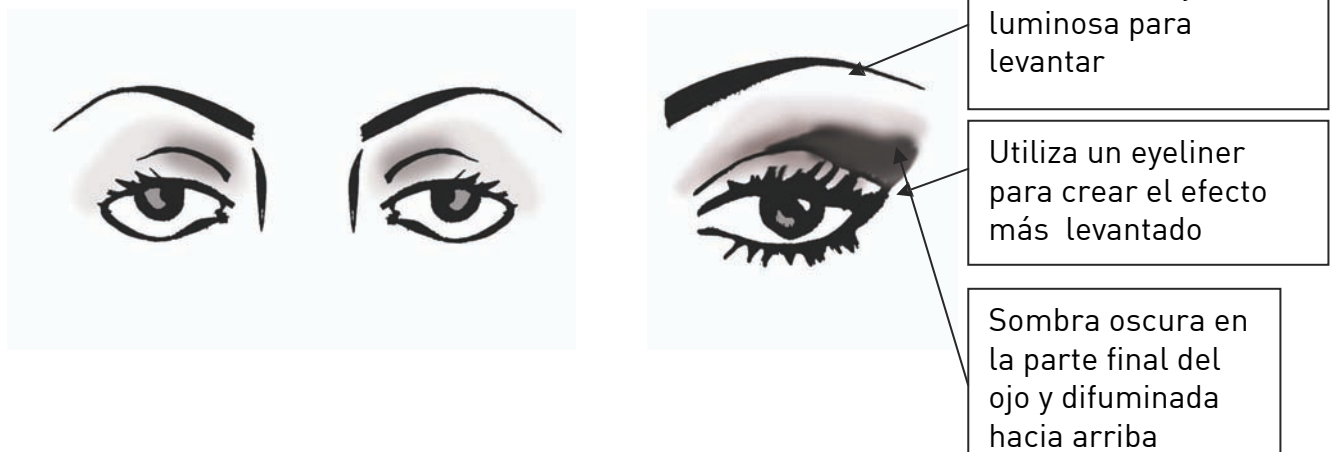
Ojos redondos

En este caso, utilizaremos el maquillaje para crear un efecto de ojo almendrado usando —igual que antes— tonos oscuros y claros.



Ojos caídos

Aquí el objetivo es crear un efecto óptico de levantamiento del ojo. Evita maquillar la zona inferior.



Si tienes la suerte de tener los ojos almendrados, tienes un ojo perfecto para realizar cualquier tipo de maquillaje, por lo que no es necesario hacer este tipo de correcciones.

4. CÓMO ELEGIR LAS SOMBRAS PARA RESALTAR TU MIRADA

El color de las sombras de ojos se puede elegir según diferentes objetivos: para resaltar el color de tu ropa, si usas el mismo tono de tu traje; para resaltar el maquillaje, si usas un tono llamativo; o para resaltar el color de tus ojos si usas un tono de contraste.



Si quieres resaltar el color de tus ojos y acertar siempre con las sombras que más te favorecen, sigue los consejos que te ofrecemos a continuación.

Ojos azules

Los colores que más te favorecen son los rosas, los dorados, los marrones, los tonos salmón, los naranjas, los morados, los fucsias, y si tus ojos son muy claros: los azules muy oscuros.

Ojos verdes

Los colores que más te favorecen son los grises, los marrones, los plateados, los malva y los verdes muy oscuros si tienes los ojos muy claros.

Ojos marrones

Tienes suerte: te favorecen todos los colores. Pero los que más, los grises, los verdes, los marrones, los naranjas, los salmónes y los dorados.

Ojos claros

Todos los colores oscuros te favorecerán.

Ojos oscuros

Cualquier color claro resaltarán tus ojos. Elige además la tonalidad dependiendo de tu color.

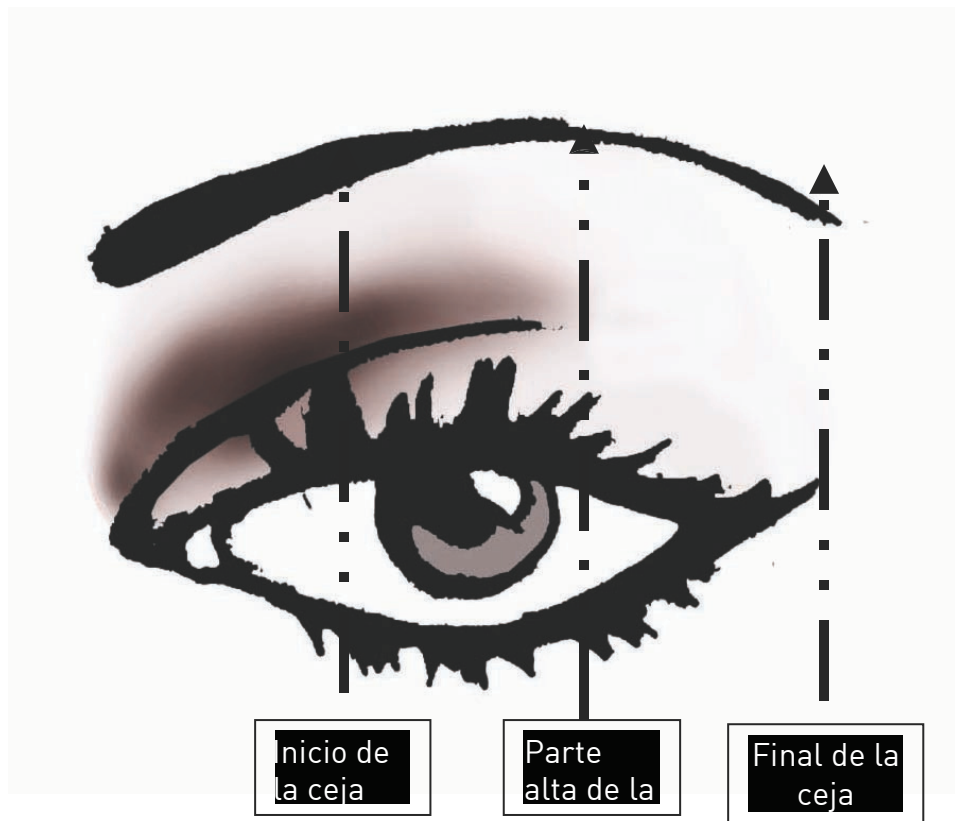
5. MAQUILLAJE DE CEJAS ¡FÁCIL!

Las cejas juegan una función muy importante en tu maquillaje. Si no estás segura sobre cómo depilártelas, antes de hacerlo es mejor acudir a una especialista. Al menos la primera vez, para que te dé forma a la ceja y luego te resulte más fácil mantenerla.

Utiliza poco maquillaje para que el resultado sea natural, y maquilla siempre en la misma dirección del crecimiento del pelo. Si pones demasiado producto o utilizas un color muy oscuro con respecto al color de tus cejas, endurecerás la mirada. Por ello, te recomendamos utilizar muy poco producto al principio e ir subiendo el tono poco a poco. Aún así, si has puesto mucho producto, la mejor manera de rebajarlo es utilizar un bastoncillo: frota suavemente sobre la ceja y así lo difuminarás fácilmente.

Al maquillar las cejas, puedes cubrir pequeñas calvas que puedas tener o pelo de un tono más claro. También puedes intensificar la curva de la ceja o alargarla. No olvides que la ceja es el marco de la mirada, por eso es importante maquillarla cuando vas a realizar un maquillaje completo.

Un buen truco para saber cómo depilarlas es colocar un pincel apoyado en la aleta de la nariz que pase por el lagrimal del ojo. Puedes eliminar todo el pelo que quede fuera de esa zona. Para la zona de las sienes, pon el pincel apoyado en la aleta de la nariz y que llegue justo al rabillo del ojo. El pico del centro de la ceja debe coincidir con tu pupila cuando miras al frente.



Productos necesarios para maquillar las cejas

Para maquillar las cejas existen en el mercado lápices especiales, que tienen normalmente una mina más dura que los de ojos. También existen productos en polvo con un alto contenido en pigmento, para maquillar las cejas y conseguir un acabado muy natural. A continuación mencionamos algunos de ellos.



- Pincel boubillon (como el de máscara) o peine de cejas: para peinar las cejas antes de maquillar o depilar.
- Lápiz o sombra de cejas para maquillarlas.
- Pincel cortado en ángulo: te resultará mucho más fácil maquillarlas con este pincel si usas sombra. Si usas lápiz puedes utilizarlo para difuminar.
- Fijador de cejas: puedes utilizar también máscara de pestañas transparente.

6. ALGUNOS ERRORES A EVITAR EN EL MAQUILLAJE DE OJOS

Si tienes líneas de expresión en el párpado

Si tienes líneas de expresión, evita utilizar tonos nacarados y texturas en crema o con brillo. No tienes que renunciar al color, simplemente usa sombras mates.

Si tienes los ojos pequeños

Evita maquillar el interior de tus ojos y usar colores demasiado oscuros, ya que esto hará que parezcan más pequeños. Usa un lápiz en tono crema dentro del ojo, junto con tonos claros y muy luminosos.



Si tienes los ojos saltones

Evita usar sombras en crema, nacaradas, brillantes y claras en el párpado móvil. Usa sombras oscuras y mates para difuminar esta zona.

Para el maquillaje de ojos de día

Evita el exceso de sombras con brillo o colores pastel como el azul, el morado...

Para el maquillaje de ojos de noche

Evita recargar demasiado el ojo y, aunque sea de noche, asegúrate de que tu maquillaje está siempre bien difuminado y limpio.

7. MAQUILLAJE BÁSICO DE OJOS PASO A PASO

Para realizar cualquier tipo de maquillaje hay ciertos pasos que debes seguir. Esta es una guía fácil de tener a mano y no saltarte así ningún paso.

1. Desmaquillar la zona.
2. Hidratar el contorno y después el rostro.
3. Aplicar la base de maquillaje en todo el rostro y en el párpado.
4. Aplicar el corrector.
5. Difuminar con la yema del dedo para evitar el exceso de producto.
6. Aplicar sombra mate como base en todo el párpado.
7. Aplicar sombra de tono medio en el párpado móvil.
8. Aplicar sombra oscura para levantar y dar forma a la mirada.
9. Maquillar la parte inferior del ojo si buscas ese look.
10. Maquillar con lápiz entre las pestañas para resaltarlas.
11. Rizar las pestañas.
12. Aplicar doble capa de máscara de pestañas.
13. Maquillar el ojo por dentro si vas a usar lápiz.
14. Limpiar con un bastoncillo los restos de máscara o sombra que puedan haber manchado la zona.
15. Si es necesario, volver a aplicar corrector.

8. PRODUCTOS IMPRESCINDIBLES PARA EL MAQUILLAJE DE OJOS

A continuación, te mostramos una lista con los productos imprescindibles y algunas marcas recomendadas para el maquillaje de ojos.



Corrector - Iluminador de ojos

Para corregir, los correctores de Bobbi Brown son excelentes. Para iluminar te recomendamos el clásico Touch Eclat de YSL.

Lápiz de ojos

Tanto la marca Mac como la marca Nars (ambas de venta en El Corte Inglés) son de excelente calidad.

Sombras de ojos

Las sombras más usadas por los maquilladores son las de la marca Mac.

Pincel de ojos

Tanto en Mac como en Bobbi Brown encontrarás una buena pincelería. Los kits de completos de ElitePro son también excelentes.

Máscara de pestañas

Dior Show de Dior para dar volumen y espesar. Inimitable de Chanel para uso diario