

## GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA: Constantes Vitales en Pequeños Animales

Esta guía resume los valores fisiológicos normales para perros y gatos adultos. Es la herramienta base para realizar un Triage efectivo.

### 1. Perros (Caninos)

*Los valores pueden variar según el tamaño y la condición atlética del animal.*

Parámetro	Rango Normal	Método de Medición
Frecuencia Cardíaca	60 - 140 lpm (latidos por minuto)	Auscultación en el lado izquierdo del tórax o pulso femoral.
Frecuencia Respiratoria	10 - 30 rpm (respiraciones por minuto)	Observación del movimiento torácico en reposo.
Temperatura Rectal	37.5°C - 39.2°C	Termómetro digital lubricado vía rectal.
Tiempo de Llenado Capilar (TLLC)	< 2 segundos	Presión digital en la encía.
Presión Arterial Sistólica	110 - 160 mmHg	Doppler o equipo oscilométrico.

**Nota:** En perros de razas grandes, la frecuencia cardíaca suele ser más baja (60-100), mientras que en cachorros o razas pequeñas es más alta (hasta 160).

### 2. Gatos (Felinos)

*Los gatos suelen presentar valores más elevados debido al estrés del manejo en clínica (efecto "bata blanca").*

Parámetro	Rango Normal	Método de Medición
Frecuencia Cardíaca	160 - 220 lpm	Auscultación directa; es común el aumento por estrés.
Frecuencia Respiratoria	20 - 42 rpm	Observación a distancia para evitar estrés.
Temperatura Rectal	38.0°C - 39.2°C	Termómetro digital (maniobra rápida).
Tiempo de Llenado Capilar (TLLC)	< 2 segundos	Observación del color de mucosas.
Presión Arterial Sistólica	120 - 170 mmHg	Evaluación cuidadosa (el estrés altera mucho este valor).

### 3. Semáforo de Mucosas (Evaluación Visual)

El color de las encías y conjuntivas es un indicador inmediato de la perfusión tisular:

- **Rosadas:** Normal. Buena oxigenación y presión.
- **Pálidas / Blancas:** Posible anemia, shock o dolor intenso. **(Prioridad Naranja/Roja).**
- **Azuladas (Cianóticas):** Falta crítica de oxígeno. **(Emergencia Roja).**
- **Amarillentas (Ictéricas):** Problemas hepáticos o hemólisis. **(Urgencia Amarilla/Naranja).**
- **Rojo Ladrillo (Inyectadas):** Sepsis, shock endotóxico o golpe de calor. **(Emergencia Roja).**



## Instrucciones

1. **Observación previa:** Antes de tocar al paciente, observa su patrón respiratorio desde lejos.
2. **Manejo Amigable (Fear Free):** Especialmente en gatos, intenta tomar las constantes antes de realizar procedimientos molestos como la temperatura rectal.
3. **Registro:** Anota siempre la hora de la toma y si el animal presentaba estrés, jadeo o agresión, ya que esto justifica valores fuera de rango.

## Material del curso de Educagratis:

“[Curso gratis de Enfermería Veterinaria y Primeros Auxilios](https://www.educagratis.cl/moodle/course/section.php?id=7389)” (<https://www.educagratis.cl/moodle/course/section.php?id=7389>)”