

GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA: Constantes Vitales en Pequeños Animales

Esta guía resume los valores fisiológicos normales para perros y gatos adultos. Es la herramienta base para realizar un Triaje efectivo.

1. Perros (Caninos)

Los valores pueden variar según el tamaño y la condición atlética del animal.

Parámetro	Rango Normal	Método de Medición
Frecuencia Cardíaca	60 - 140 lpm (latidos por minuto)	Auscultación en el lado izquierdo del tórax o pulso femoral.
Frecuencia Respiratoria	10 - 30 rpm (respiraciones por minuto)	Observación del movimiento torácico en reposo.
Temperatura Rectal	37.5°C - 39.2°C	Termómetro digital lubricado vía rectal.
Tiempo de Llenado Capilar (TLLC)	< 2 segundos	Presión digital en la encía.
Presión Arterial Sistólica	110 - 160 mmHg	Doppler o equipo oscilométrico.

Nota: En perros de razas grandes, la frecuencia cardíaca suele ser más baja (60-100), mientras que en cachorros o razas pequeñas es más alta (hasta 160).

2. Gatos (Felinos)

Los gatos suelen presentar valores más elevados debido al estrés del manejo en clínica (efecto "bata blanca").

Parámetro	Rango Normal	Método de Medición
Frecuencia Cardíaca	160 - 220 lpm	Auscultación directa; es común el aumento por estrés.
Frecuencia Respiratoria	20 - 42 rpm	Observación a distancia para evitar estrés.
Temperatura Rectal	38.0°C - 39.2°C	Termómetro digital (maniobra rápida).
Tiempo de Llenado Capilar (TLLC)	< 2 segundos	Observación del color de mucosas.
Presión Arterial Sistólica	120 - 170 mmHg	Evaluación cuidadosa (el estrés altera mucho este valor).

🚦 3. Semáforo de Mucosas (Evaluación Visual)

El color de las encías y conjuntivas es un indicador inmediato de la perfusión tisular:

- **Rosadas:** Normal. Buena oxigenación y presión.
- **Pálidas / Blancas:** Posible anemia, shock o dolor intenso. (**Prioridad Naranja/Roja**).
- **Azuladas (Cianóticas):** Falta crítica de oxígeno. (**Emergencia Roja**).
- **Amarillentas (Ictéricas):** Problemas hepáticos o hemólisis. (**Urgencia Amarilla/Naranja**).
- **Rojo Ladrillo (Inyectadas):** Sepsis, shock endotóxico o golpe de calor. (**Emergencia Roja**).

 **Instrucciones**

1. **Observación previa:** Antes de tocar al paciente, observa su patrón respiratorio desde lejos.
2. **Manejo Amigable (Fear Free):** Especialmente en gatos, intenta tomar las constantes antes de realizar procedimientos molestos como la temperatura rectal.
3. **Registro:** Anota siempre la hora de la toma y si el animal presentaba estrés, jadeo o agresión, ya que esto justifica valores fuera de rango.

Material del curso de Educagratis:

“[Curso gratis de Enfermería Veterinaria y Primeros Auxilios](#)” (
<https://www.educagratis.cl/moodle/course/section.php?id=7389>)”